



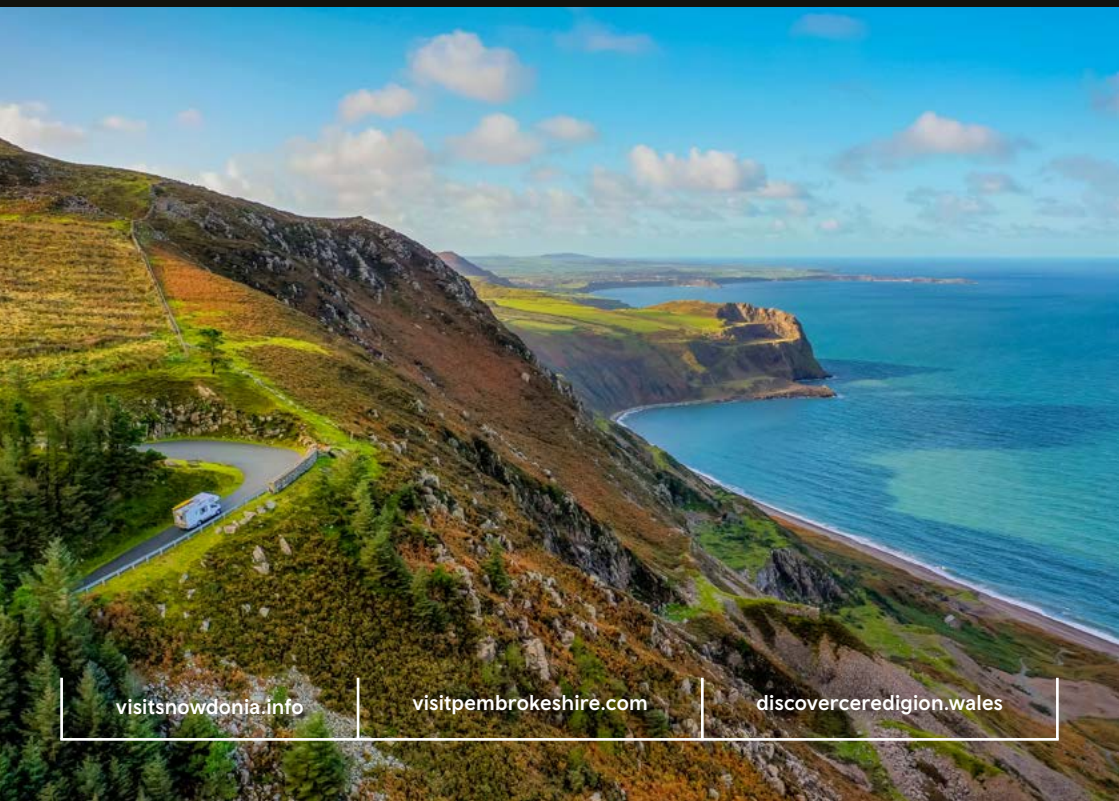
Fforðd Cymru
The Wales Way



Le Coastal Way

Une épopée à travers le Pays de Galles

thewalesway.com



visitsnowdonia.info

visitpembrokeshire.com

discoverceredigion.wales

Où est le Pays de Galles?

Comment s'y rendre?

On peut rejoindre le Pays de Galles par toutes les villes principales du Royaume-Uni, y compris Londres, Birmingham, Manchester et Liverpool. Le Pays de Galles possède son propre aéroport international, le Cardiff International Airport (CWL), qui est desservi par plus de 50 routes aériennes directes, reliant ainsi les plus grandes capitales d'Europe et offrant plus de 1000 connections pour les destinations du monde entier. Le Pays de Galles est également facilement joignable par les aéroports de Bristol (BRS), Birmingham (BHX), Manchester (MAN) et Liverpool (LPL).



A 2 heures de Londres en train



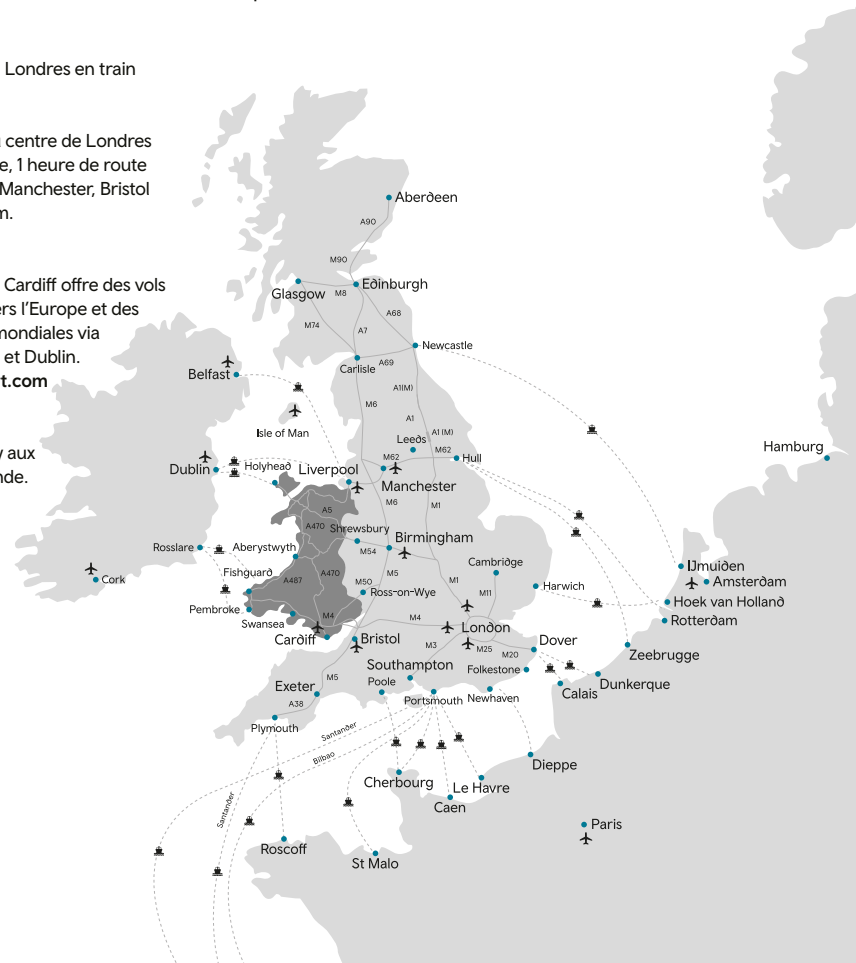
A 3 heures du centre de Londres par l'autoroute, 1 heure de route de Liverpool, Manchester, Bristol et Birmingham.



L'aéroport de Cardiff offre des vols directs à travers l'Europe et des connections mondiales via Doha, Schipol et Dublin. cardiff-airport.com



Relié par ferry aux ports de l'Irlande.



Tous les efforts nécessaires ont été mis en oeuvre pour assurer l'exactitude de cette publication. Les éditeurs rejettent toute responsabilité en cas d'erreurs, d'inexactitudes ou d'oublis, ou pour tout problème lié ou émanant de cette publication. Nous vous conseillons de vérifier les prix et disponibilités avant de faire vos réservations. Ne pas jeter sur la voie publique; recycler ou réutiliser après utilisation

Prenez Le Wales Way!

Le Wales Way est un voyage épique à travers trois routes distinctes: Le North Wales Way, Le Coastal Way et Le Cambrian Way, qui vous entraînent dans les contrées des châteaux, au long de la côte et au coeur des montagnes.

Le **Coastal Way** s'étend sur la longueur entière de la baie de Cardigan. C'est une odyssee de 180 miles/290km qui sillonne entre la mer azur d'un côté et les montagnes imposantes de l'autre.

Nous avons décomposé le voyage en plusieurs parties pour que vous découvriez les différentes destinations touristiques du Pays de Galles: **Snowdonia Mountains and Coast, le Ceredigion et le Pembrokeshire**. Nous vous présentons chacune de ces destinations que vous pouvez visiter tout le long de l'année selon ces différentes catégories: **Aventure, Patrimoine, Nature, Boire et Manger, Randonnée, et Golf**.

N'allez pas imaginer que ce North Wales Way doive être respecté à la lettre. Il a été confectionné pour vous donner une idée du chemin à suivre, et non pour vous forcer à le prendre, avec de nombreuses opportunités d'explorer plus profondément les alentours en vous éloignant des chemins tracés **Bon voyage!**

Sommaire

- 04 Snowdonia Mountains & Coast
- 08 Le Ceredigion
- 12 Le Pembrokeshire
- 16 Aventure: Détails et cartes
- 18 Patrimoine: Détails et cartes.
- 20 Nature: Détails et cartes.
- 22 Boire et manger: Détails et cartes.
- 24 Randonnée: Détails et cartes.
- 26 Golf: Détails et cartes.

Quatrième de couverture:
Aperçu du Wales Way

Pour plus d'informations
visitsnowdonia.info
discoverceredigion.wales
visitpembrokeshire.com

-  Le North Wales Way
-  Le Coastal Way
-  Le Cambrian Way





Le Coastal Way: Snowdonia Mountains and Coast

Les monts et la côte de Snowdonia accueillent environ 80 miles/130km de sentier côtier, s'étalant d'Aberdaron (la pointe de la Péninsule du Llŷn) jusqu'à la station cosmopolite d'Aberdyfi et son centre de navigation. Il traverse la Région des Beauts Naturelles Exceptionnelles du Llŷn, avec ses bords de mer magnifiques, et le Parc National de Snowdonia, aux paysages variés de monts spectaculaires, de gorges aux flancs escarpés, de cascades et de vertes vallées. Enfin, pour accentuer le typique de votre visite, vous aurez partout l'occasion d'entendre les gens parler le Gallois. C'est la plus ancienne langue vivante d'Europe, au centre du caractère et de la culture de cette partie du Pays de Galles.

Aventure

La partie du Coastal Way qui parcourt Snowdonia offre des frissons d'excitation sur l'eau, à terre, en l'air et sous la terre. **Abersoch**, sur la pittoresque péninsule du Llŷn, est un point de rencontre pour les sports aquatiques comme le surf, le bodyboard et le paddle. Au **Dragon Raiders Activity Park** (parc d'activités de Dragon Raiders) près de Criccieth, vous pourrez vous déchaîner sur le terrain de paintball, explorer les sentiers sur des Segways PT ou des quads ou apprendre comment survivre à l'état sauvage à la Bear Grylls Survival Academy (L'école de survie de Bear Grylls)

Une sélection exceptionnelle d'aventures aériennes et souterraines vous attend dans les grottes d'ardoise de Blaenau Ffestiniog. D'anciennes mines ont été récupérées par **Zip World** qui a installé un vaste terrain de jeu rempli de tyroliennes, ponts de singe et trampolines. Rendez-vous dans les grottes de **Llechwedd caverns** et leurs alentours pour une visite des mines et des carrières en dehors des chemins. Vous pouvez également descendre à VTT sur les sentiers d'**Antur Stiniog** prévus à cet effet.

Antur Stiniog



Patrimoine

L'Histoire peut difficilement être plus spectaculaire qu'à **Harlech Castle**. Les tours de ce château majestueux classé au patrimoine mondial jaillissent du rocher sur lequel il trône, entouré de dunes onduleuses se jetant sur la mer d'un côté et des sommets de Snowdonia de l'autre.

Rejoignant Caernarfon à Porthmadog le long de 25 miles (40 km) pittoresques, le **Welsh Highland Railway** (chemin de fer de Welsh Highland) est le plus long chemin de fer d'époque au Royaume-Uni et une façon idéale d'admirer cet admirable paysage de manière originale. Si le trajet vous plaît, vous pouvez même pousser plus loin en sautant à bord du classique

Ffestiniog Railway (le chemin de fer de Ffestiniog), qui continue de Porthmadog jusqu'à Blaenau Ffestiniog.

Faites l'expérience de la culture galloise à **Nant Gwrtheyrn**, le National Welsh Language and Heritage Centre (Centre National de la langue et du patrimoine gallois) sur la péninsule du Llŷn. Cet ancien village de carrières victorien, enfoui sous de profondes falaises, donne à ses visiteurs un regard sur le patrimoine approfondi et particulier du Pays de Galles ainsi qu'un récit sur l'histoire industrielle de Nant.

Harlech Castle



Nature

Dominant l'horizon, l'imposant mont Snowdon n'a pas besoin d'être présenté. Cependant il est bon de souligner qu'il fait partie de ce que le **Snowdonia National Park** (Parc National de Snowdonia) peut vous offrir. Regroupant vallées boisées et luxuriantes, landes mélancoliques, littoraux rocheux et plages de sable, le parc est plein de bonnes raisons de vous éloigner des sentiers battus.

La **Llŷn Peninsula** (péninsule du Llŷn), qui s'étale vers la mer, a été appelée le 'Snowdon's Arm' (bras de Snowdon). Sa côte sauvage et magnifique, qui adoucit la majestuosité rugueuse de Snowdon, est une Area of Outstanding Natural Beauty (Espace de remarquable beauté naturelle)

Délimité par des collines couvertes d'arbres et des montagnes embrumées, le **Mawddach Estuary** (estuaire de Mawddach), désigné 'le plus charmant du Pays de Galles', révèle des points de vue à vous couper le souffle alors qu'il trace son chemin vers la mer à Barmouth. C'est un endroit également renommé pour observer mouettes et oiseaux, donc n'oubliez pas vos jumelles !

Criccieth Castle



Boire et manger

Dans un bâtiment art-déco élégant juste à côté de la plage à Criccieth, **Dylan's Restaurant** est l'endroit parfait pour apprécier les saveurs de la mer. Goûtez les moules du Menai, une spécialité maison, préparées à la perfection dans du vin blanc, de la crème et de l'ail. Vous trouverez encore plus de mets locaux à **Bwyty Mawddach** près de Dolgellau où vous pourrez apprécier du boeuf et de l'agneau élevés à Snowdonia, avec pour accompagnement, des vues magnifiques sur Mawddach Estuary et Cader Idris.

Pour vous rafraîchir, rendez-vous à **Cwrw Llŷn** dans le petit village coquet de bord de mer de Nefyn. Cette brasserie locale produit une gamme de bières maison inspirées du paysage, des légendes et de l'histoire du Pays de Galles, et vous invite à faire une visite guidée qui vous renseignera sur le procédé de brassage.

Dylan's Restaurant



Randonnée

Une des meilleures façons d'apprécier Snowdonia Mountains and Coast et d'y faire un tour à pieds. A **Llanbedrog**, sur la côte sud du Llŷn, une boucle de 2.3 miles (3,6 km) vous amène à travers les bois ombragés jusqu'à des landes à découvert, avec des vues panoramiques à dans toutes les directions. Pour découvrir des villages charmants, une réserve naturelle boisée et des points de vue adorables de la baie de Cardigan, tentez la promenade de 2.3 miles (10 km) qui part de la petite ville portuaire animée de **Porthmadog**.

Grimpant dans les hauteurs derrière **Barmouth**, un chemin de 5.6 miles (9 km) vous mène à Dinas Oleu, lieu où la National Trust a été créée, entouré par des fermes et des bois, avec les paysages au loin de Mawddach Estuary et de la Llŷn Peninsula.

Mawddach Trail



Golf

A l'ombre de l'imposant Harlech Castle (le château d'Harlech), le terrain de **Royal St David's** est l'un des meilleurs cours de golf du pays. avec ses brises sournoises, ses dunes impressionnantes et ses roughs épais qui sont à l'affût des balles rebelles, il a la réputation justifiée d'être le par 69 le plus dur du monde. Tout aussi satisfaisant est **Aberdovey**, une collaboration inspirante entre son créateur et Mère Nature. Entre le Dyfi Estuary (estuaire de Dyfi) et les montagnes de Snowdon, c'est une expérience fondamentale en matière de links, qui nécessite un sac de golf équipé ainsi que de bonnes capacités d'improvisation.

A **Porthmadog** vous n'avez pas besoin de choisir entre links ou parc car vous y trouverez un parcours qui combine neuf trous de lande ondulante suivi par neuf trous de links côtiers classiques.

Porthmadog Golf Club



Pour plus d'informations

sur ce qu'il y a à faire et où vous loger, rendez-vous sur:
visitsnowdonia.info/coastal-way



Le Coastal Way: Ceredigion

Environ 70 miles/110km du sentier côtier traversent le Ceredigion, s'étendant de la bouche de l'estuaire de Dyfi au nord au bourg historique de Cardigan au sud. C'est un endroit aux paysages terrestres et marins légendaires, aux ports maritimes historiques et colorés, dont le littoral a été déclaré Zone Spéciale de Conservation. Vous dégusterez ses fruits de mer venus tout droit de la baie. Dirigez-vous à l'intérieur des terres pour découvrir une campagne typiquement galloise – paysages traditionnels, collines et plateaux, petits bourgs et rivières aux vallées vertes et luxuriantes.

Aventure

Équipez-vous pour une expérience à vélo suprême dans le Ceredigion. Vous pouvez pédaler tranquillement sur des routes pour la plupart sans circulation comme vous en trouverez à **Ystwyth and Rheidol Valley Trails** (sentiers de la vallée de Ystwyth et Rheidol), ou vous pouvez tester votre courage en VTT sur l'étroite piste très accidentée de **Bwlch Nant yr Arian** près de Aberystwyth. Si vous avez besoin de louer un vélo, vous en trouverez à **Summit Cycles** à l'intérieur de la ville. Pour de l'action aquatique, allez voir le **Cardigan Bay Watersports** (le centre de sports aquatiques de la baie de Cardigan) à New Quay, qui vous offre des activités comme la planche à voile, la navigation, le paddle, le ski-nautique ou le wakeboard.

Si vous préférez rester au dessus des vagues, vous pouvez aller pêcher avec **Epic Fishing Trips** basé à New Quay également. En patientant pour attrapper une grosse prise, vous pourrez aussi observer les dauphins et marsouins qui s'amuse dans les eaux cristallines de la baie.

Naviguer à New Quay



Patrimoine

Installé dans un beau théâtre Edouardien préservé, près des quais à Aberystwyth, **Ceredigion Museum** (le musée du Ceredigion) raconte l'histoire du Ceredigion à travers une collection éclectique de plus de 60 000 objets datant du Néolithique jusqu'au XXème siècle. Si vous êtes friands d'histoire, rendez-vous à **Cardigan Castle** (château de Cardigan), se sont écoulés des siècles de batailles et de sièges, et qui a également accueilli le premier eisteddfod (festival gallois de littérature, d'art et de théâtre) en 1176. Après être tombé en ruines, il a été sauvé et restauré, pour renaître comme un lieu de patrimoine fascinant ainsi qu'un endroit unique pour passer un séjour.

Explorez le côté créatif de la région en suivant le **Ceredigion Art Trail** (sentier artistique du Ceredigion), qui vous invite à jeter un coup d'oeil dans les studios et les galeries d'artistes et artisans locaux qui fabriquent de tout, que ce soit poterie, peintures, verrerie ou bijoux.



Groupe de Folk

Nature

L'étendue de côte entre Aberystwyth et Ynyslas présente une nature aux caractéristiques intrigantes. En contrebas de la côte se trouve **Cors Fochno**, un déploiement de tourbière parsemé d'espèces inhabituelles de plantes comme les droséras insectivores, alors que l'on peut apercevoir sur le rivage à marée basse une forêt submergée d'un autre monde aux arbres millénaires. Vous pourrez apprécier la vue sur la mer par tous les temps sur la route qui longe la côte entre **Aberystwyth** et **Aberaeron**.

Mwnt endroit magique, est une des merveilles cachées du Ceredigion. La petite plage de sable abritée est parfaite pour le paddle, alors qu'une balade dans les hauteurs de Foel Y Mwnt vous permettra peut-être d'apercevoir des dauphins et des vues charmantes sur Cardigan Island (l'île de Cardigan) à l'ouest et sur Snowdonia au nord.



Mwnt

Boire et Manger

Vous trouverez **Ultracomida**, à Aberystwyth, un restaurant-épicerie d'influence espagnole qui

garde un impressionnant stock de fromages du Ceredigion. Pour des produits de pêche frais, rendez-vous à Jonah's Fish Market (Criée de Jonah) pour trouver votre bonheur dans l'arrivage du jour. Si vous préférez laisser quelqu'un d'autre en cuisine, réservez une table au restaurant **Pysgoty** sur le port. C'est le restaurant rattaché à la criée, qui offre un menu rempli de produits venant tout droit des eaux de la baie de Cardigan.

Cardigan, ville cosmopolite, est elle-aussi remplie de mets délicieux. Découvrez **Crwst**, une épicerie-salon de thé spécialisée dans le pain maison, les gâteaux et les tourtes, installée dans un bâtiment qui jadis était une ferronnerie et une galerie de voitures.



Ultracomida, comptoir de fromages

Randonnée

La côte et la campagne du Ceredigion sont parcourues de merveilleux chemins de randonnée. Les 6 miles (10 km) entre **Bwlch Nant yr Arian** et **Devil's Bridge** (Le Pont du Diable) traversent des chutes d'eau et des vues grandioses de la vallée de Rheidol, abritées par une forêt de chênes ancestraux et d'anciennes mines. La randonnée entre **Aberaeron** et **Lampeter** suit la vieille voie de chemin de fer, qui passe par Llanerchaeron, un des rares exemples de 'gentleman's estate' (gentilhomme) du XVIIIème siècle, appartenant à la National Trust, qui a à peine changé ces deux derniers siècles. La marche, longue de 21 miles (34 km), peut être effectuée en plusieurs fois, avec la possibilité de revenir en bus. Pour une marche plus courte, il y a seulement 2½ miles (4 km) entre Llanerchaeron et Aberaeron. Baladez-vous sur le **Ceredigion Coast Path** (sentier côtier de Ceredigion) près de Llangrannog pour voir la formation rocheuse dénichetée connue sous le nom de Carreg Bica (la légende dit que c'est la dent perdue d'un

géant du coin) et quelques vues envoûtantes de Ynys Lochtyun, un îlot vert à l'extrémité d'une petite péninsule baignant dans la mer.



Aberaeron

Golf

Fondé en 1885, **Borth & Ynyslas** se revendique le plus ancien club de golf du Pays de Galles. If offre sans aucun doute une succession de links hors du temps, accompagnée de vues panoramiques sur la baie de Cardigan. Fondé en 1990, **Penrhos Park Golf Club** (Club de golf to Penrhos Park) à Llanrhytud près Aberystwyth est un parcours relativement récent sur la scène de golf du Ceredigion, mais son terrain vallonné, ses obstacles aquatiques et ses caractéristiques naturelles suffisent à laisser une bonne impression.

Links et parc se combinent au **Cardigan Golf Club** (Club de golf de Cardigan), un parcours splendide de bord de mer qui a été comparé au célèbre club de Pebble Beach aux Etats-Unis. Les vues sur la baie vous laisseront sans voix, mais prenez garde à la tourbe qui attend les joueurs trop distraits par le paysage.



Cardigan Golf Club

Pour plus d'informations

sur ce qu'il y a à faire et où vous loger, rendez-vous sur:
discoverceredigion.wales/thewalesway



Le Coastal Way: Pembrokeshire

Cette partie contient environ 60 miles/110km du Sentier Côtier -la section entre Poppit Sands, près du bourg historique de Cardigan, et St Davids. Elle fait partie du Pembrokeshire Coast National Park, l'unique parc national britannique entièrement côtier. Chaque pas de votre promenade vous mènera à travers un paysage riche, diversifié et intemporel - en gallois "Gwlad hud a lledrith", la fabuleuse "terre de magie et d'enchantements" - qui a inspiré les artistes aussi bien que les saints celtes, les pèlerins médiévaux ou les voyageurs d'aujourd'hui.

Aventure

Attrapez quelques vagues à **Whitesands Bay** (baie de Whitesands), une des meilleures plages de surf au Royaume-Uni. Se courbant vers les rochers émergents de St Davids Head, vous trouverez la houle parfaite au nord de cette longue plage de sable fin. Renfermée à l'intérieure de hautes falaises, **Ceibwr Bay** (baie de Ceibwr) entre Newport et Cardigan est l'endroit idéal pour le kayak. En faire l'exploration par la mer est la meilleure des façons d'y observer la texture inhabituelle de ses rochers et de voir la grotte Pwll-Y-Wrach (Le chaudron des Sorcières).

Si vous préférez rester au sec, faites un tour à vélo sur le **Gwaun Valley Trail** (Le sentier de la Vallée de Gwaun) dans en partant de Fishguard. Suivant la rivière le long d'une vallée boisée qui s'est creusée à la fin du dernier âge de Glace, cette boucle de 6 miles (9,7 km) est une balade aisée qui vous invite à vous immerger dans la campagne verte et cachée du Pembrokeshire.

Faire du kayak à Ceibwr



Patrimoine

St Davids Cathedral, (la cathédrale St Davids) qui est un des lieux saints les plus importants du Pays de Galles, attire toujours énormément de pèlerins du monde entier, bien que la règle émise il y a quelques siècles que deux pèlerinages à cette cathédrale en valait un à Rome ne soit plus d'actualité. Si vous vous y rendez, assurez-vous de visiter la bibliothèque de la cathédrale, qui contient une immense collection de livres dont certains du XVIème siècle, ainsi que les ruines avoisinantes de l'ancien palais épiscopal.

Les amateurs de musique ne voudront pas manquer les soirées folk hebdomadaire (les mardis) au **Royal Oak** de **Fishguard**. Au programme: de la musique traditionnelle galloise, de la **jig irlandaise**

et des chants marins. C'est une rencontre plaisante et décontractée autant pour le public que pour les interprètes. Pour l'art et l'artisanat, faites un saut à la **Newport Collective Gallery** (la galerie de collection de Newport), une entreprise communautaire approvisionnée de peintures, bijoux, textiles, meubles et sculptures locaux.

Les soirées folk de Fishguard



Nature

Le Pembrokeshire Coast National Park (parc naturel du littoral du Pembrokeshire) entre à l'intérieur des terres pour englober les collines hantées de Preseli (Preseli Hills), d'où proviennent les pierres de Stonehenge. Le point culminant des Preselis est **Carn Ingli**, la 'Montagne des Anges', sur laquelle trône un fort de l'âge de fer à 1135 ft (346 m) de Newport. Pour le visiter, prenez la petite route au sud de Newport en direction de Cilgwyn, et après 1 mile environ (1,7 km) vous verrez un grand parking qui débute le sentier jusqu'au sommet parsemé de rochers.

De retour en bord de mer, rendez-vous compte de l'isolement sauvage de la côte nord en suivant le sentier côtier de Poppit Sand près de Cardigan à **Cemaes Head**. Plus à l'est se trouve Strumble Head (la Tête Ebranlée), en gallois Pencaer, dominée par le Strumble Lighthouse (le phare de Strumble) perché sur un petit îlot juste au large. C'est un endroit sauvage avec un observatoire d'oiseau, ce qui en fait le lieu favori des observateurs de faune.

Cemaes Head



Boire et manger

Faites-vous une idée des produits frais du Pembrokeshire à **St Davids Kitchen**, (la cuisine de St Davids), un restaurant-potager qui valorise les maraîchers et producteurs locaux. Pour accompagner le 'hogget' (viande de mouton) de l'île de Ramsey et le poisson frais des eaux de la péninsule de St Davids, vous pouvez y boire un gin local fait maison avec des herbes spécialement cultivées à cet usage. Le **Pwnc Café** de Newport sert lui aussi des produits locaux. Les ingrédients pour ses plats et ses mets délicieux et sains proviennent de la région alentour (et de son propre jardin).

Le **Ferry Inn**, qui a été récompensé, à St Dogmael, est très fier de faire partie du Pembrokeshire. Son menu saisonnier alléchant de plats traditionnels revisités est choisi d'après l'approvisionnement venant des meilleurs bouchers, fromagers, fermiers et pêcheurs de la région.

The Ferry Inn



Randonnée

Pembrokeshire étant le seul parc naturel protégé côtier du Royaume-Uni, il n'est pas étonnant que ses balades le long du littoral soient extraordinaires. Débutant au village de Pwllgwaelod, la boucle autour des falaises de **Dinas Head**, bien qu'assez courte (3 miles ; 4,8 km), est un petit challenge avec toutes ses montées, récompensé par des panoramas sensationnels. La promenade qui démarre du village portuaire insolite de **Porthgain** vous emmène sur 3.6 miles (5,8 km) à travers de belles plages de sable à Traeth Llyfn, Aberiddi et l'étonnante Blue Lagoon (lagune bleue), une ancienne carrière d'ardoise inondée qui est devenu un lieu culte de sports extrêmes.

Pour une randonnée plus longue, attaquez-vous aux 5.9 miles (9,5 km) du Wales Coast Path (sentier côtier gallois) entre **St Justinians** et **Porthclais**.

En plus des vues magnifiques sur la mer et l'île de Ramsey, vous pourrez aussi observer une faune marine diverse et foisonnante, comportant phoques, marsouins, fous de bassan et cormorans.

Dinas Head



Golf

Retrouvez les joies du golf liées à l'hospitalité traditionnelle galloise au club familial de **Priskilly Forest**, dans l'arrière-pays de Fishguard. C'est un parcours coquet et très vert à neuf trous, avec de petites maisons de campagne confortables où passer un bon séjour. Le parcours de golf le plus à l'ouest du Pays de Galles, **St Davids City Golf Club** (Club de golf de la ville de St Davids), est un parcours dense à 9 trous, avec un links à 18 captivants et une vue sur Whitesands Bay (baie de Whitesands) et Ramsey Island (l'île de Ramsey).

Pour un links plus spacieux, rendez-vous à **Newport Sands**. Ouvert en 1925 avec neuf trous, conçu par l'architecte légendaire James Braid, il offre maintenant 18 trous de compétition avec des vues imbattables sur la baie de Newport.

St Davids City Golf Club



Pour plus d'informations

sur ce qu'il y a à faire et où vous loger, rendez-vous sur: visitpembrokeshire.com/explore-pembrokeshire/the-coastal-way

Lieux d'Aventure sur le Coastal Way

Faire du vélo à Gwaun Valley



Faire du surf à Porth Ceiriad



Aventure:

- 1 **Abersoch**
visitsnowdonia.info/abersoch
- 2 **Dragon Raiders Activity Park**
Llanystumdwy LL52 OLR
dragonraiders.co.uk
- 3 **Zip World Slate Caverns**
Blaenau Ffestiniog LL41 3NB
zipworld.co.uk
- 4 **Ystwyth and Rheidol Valley Trails**
Aberystwyth SY23 1JX
discoverceredigion.wales/cycling
- 5 **Bwlch Nant yr Arian**
Ponterwyd SY23 3AB
naturalresources.wales/mid-wales
- 6 **Cardigan Bay Watersports Centre**
New Quay SA45 9PS
cardiganbaywatersports.org.uk
- 7 **Faire du kayak à Ceibwr Bay**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/kayaking

- 8 **Faire du vélo à Gwaun Valley**
cyclepembrokeshire.com
- 9 **Faire du surf à Whitesands Bay**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/surfing



Lieux de Patrimoine sur le Coastal Way



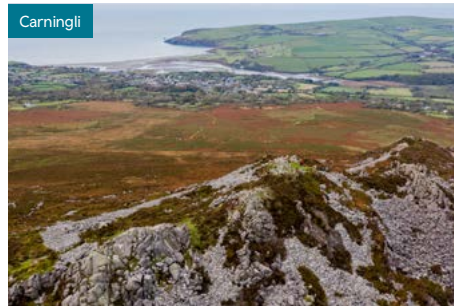
Patrimoine:

- 1 **Nant Gwrtheyrn - National Welsh Language and Heritage Centre**
Llithfaen LL53 6NL
nantgwrtheyrn.org
- 2 **Welsh Highland Railway**
Caernarfon LL55 2YD
festrail.co.uk
- 3 **Harlech Castle**
Harlech LL44 2YH
cadw.gov.wales
- 4 **Ceredigion Museum**
Aberystwyth SY23 2AQ
ceredigionmuseum.wales
- 5 **Ceredigion Art Trail**
ceredigionarttrail.org.uk
- 6 **Cardigan Castle**
Cardigan SA43 1JA
cardigancastle.com
- 7 **Newport Collective**
Newport SA42 OSY
newportcollective.co.uk

- 8 **Royal Oak, Fishguard**
Fishguard SA65 9HA
royaloakfishguard.co.uk
- 9 **St Davids Cathedral**
St Davids SA62 6RD
stdavidscathedral.org.uk



Lieux de Nature sur le Coastal Way



Nature:

1 Llŷn Peninsula AONB

visitsnowdonia.info/llyn-area-outstanding-natural-beauty

2 Snowdonia National Park

visitsnowdonia.info/snowdonia-national-park

3 Mawddach Estuary

4 Ynyslas & Cors Fochno

Borth
naturalresources.wales/mid-wales

5 Aberaeron

discoverceredigion.wales/aberaeron

6 Mwnt

discoverceredigion.wales/mwnt

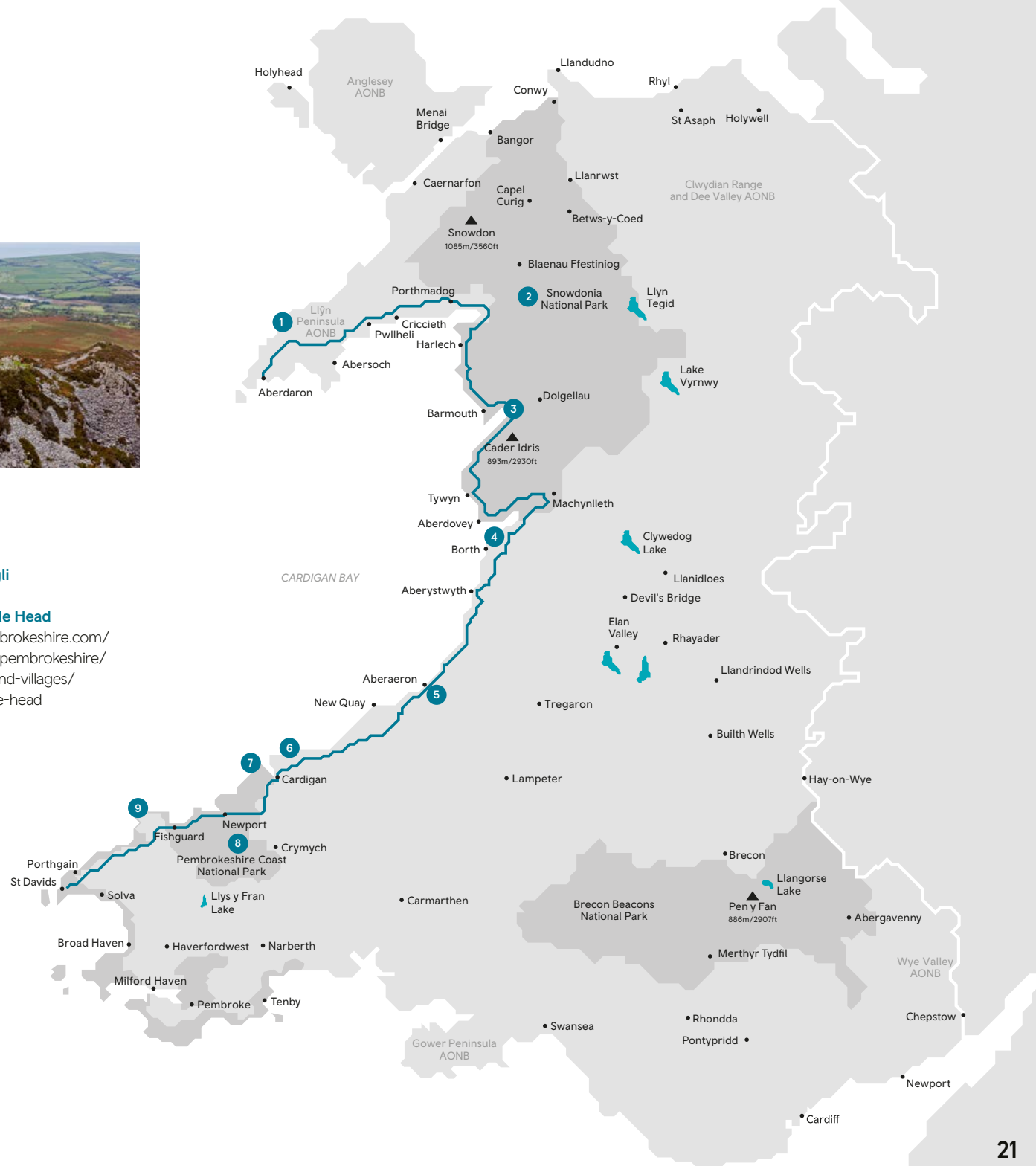
7 Cemaes Head

welshwildlife.org/nature-reserve/cemaes-head

8 Carningli

9 Strumble Head

visitpembrokeshire.com/explore-pembrokeshire/towns-and-villages/strumble-head



Boire et Manger sur le Coastal Way



Boire et manger:

- 1 **Cwrw Llŷn**
Nefyn LL53 6EG
cwrwllŷn.cymru
- 2 **Dylan's Criccieth**
Criccieth LL52 OHU
dylansrestaurant.co.uk
- 3 **Mawddach Restaurant**
Dolgellau LL40 2TA
mawddach.com
- 4 **Ultracomida**
Aberystwyth SY23 2LN
ultracomida.co.uk
- 5 **Pysgoty**
Aberystwyth SY23 1JY
pysgoty.co.uk
- 6 **Harbourmaster**
Aberaeron SA46 0BT
harbour-master.com
- 7 **Ferry Inn St Dogmaels**
St Dogmaels SA43 3LF
theferryinn.co.uk

- 8 **Pwnc Café**
Newport SA42 OSY
facebook.com/pwncsafe
- 9 **St Davids Kitchen**
St Davids SA62 6NS
stdavidskitchen.co.uk



Lieux de randonnée sur le Coastal Way



Randonnée:

- 1 Llanbedrog Circular Walk**
Llanbedrog LL53 7TT
visitsnowdonia.info
- 2 Porthmadog Circular Walk**
Porthmadog
visitsnowdonia.info
- 3 Barmouth Circular Walk**
Barmouth LL42 1N
visitsnowdonia.info
- 4 Bwlch Nant yr Arian - Devil's Bridge**
SY23 3AB/SY23 3JW
discoverceredigion.wales/walking
- 5 Ceredigion Coast Path**
discoverceredigion.wales/ceredigion-coast-path
- 6 Aberaeron - Lampeter**
SA46 0BT/SA48 7ED
discoverceredigion.wales/walking
- 7 Dinas Head circular walk**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/walking
- 8 Porthgain circular coast path walk**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/walking
- 9 St Justinians coast path walk**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/walking



Lieux de Golf sur le Coastal Way



Harlech Golf Course



Penrhos Golf and Country Club, Llanrhystud


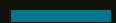

Golf:

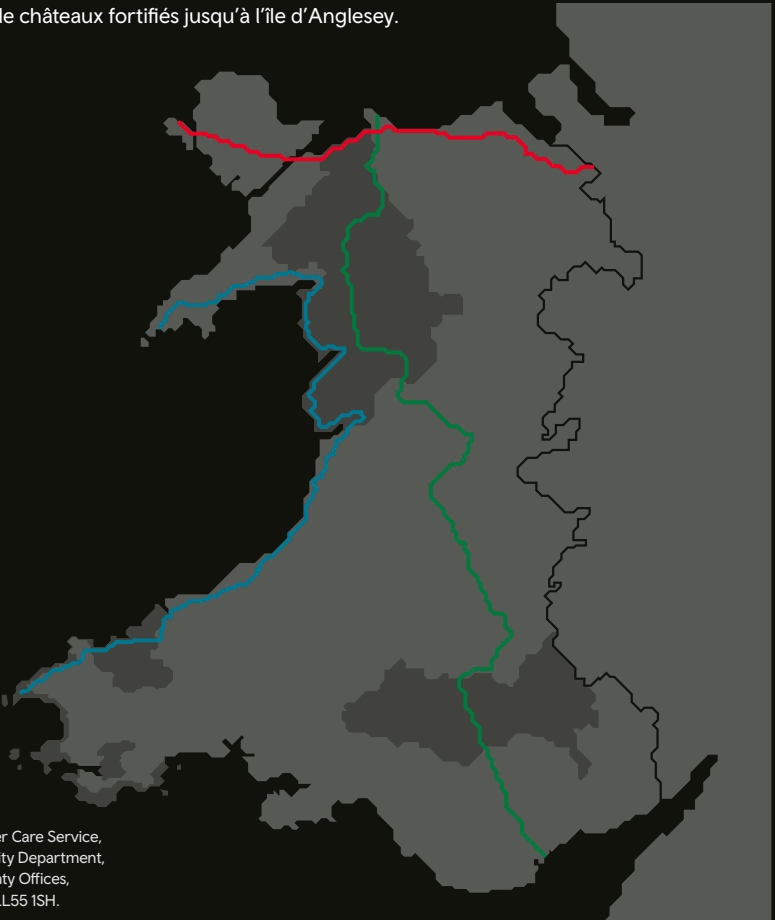
- 1 Porthmadog Golf Club**
Porthmadog LL49 9UU
porthmadog-golf-club.co.uk
- 2 Royal St. David's Golf Club**
Harlech LL46 2UB
royalstdavids.co.uk
- 3 Aberdovey Golf Club**
Aberdovey LL35 ORT
aberdoveygolf.co.uk
- 4 Borth & Ynyslas Golf Club**
Borth SY24 5JS
borthgolf.co.uk
- 5 Penrhos Park Golf Club**
Llanrhystud SY23 5AY
penrhosgolf.co.uk
- 6 Cardigan Golf Club**
Gwbert SA43 1PR
cardigan-golf.com
- 7 Newport Sands Golf Course**
Newport SA42 ONR
newportsands.co.uk
- 8 Priskilly Golf Course**
Castlemorris SA62 5EH
priskilly-forest.co.uk
- 9 St Davids City Golf Course**
St Davids SA62 6PT
stdavidscitygolfclub.co.uk



Le Wales Way

Le Wales Way est un voyage épique à travers trois routes distinctes: Le North Wales Way, Le Coastal Way et Le Cambrian Way, qui vous entraînent dans les contrées des châteaux, au long de la côte et au coeur des montagnes. Le Cambrian Way rejoint Llandudno et Cardiff sur 185 miles/300km, à travers les parcs nationaux et les monts de Cambrian. Le Coastal Way recouvre la côte ouest autour de la baie de Cardigan, un trajet de 180 miles/200km à travers mer et montagne. Le North Wales Way Le North Wales Way s'étend sur 75 miles/120km, croisant la route de châteaux fortifiés jusqu'à l'île d'Anglesey.

-  Le North Wales Way
-  Le Coastal Way
-  Le Cambrian Way



Publié par Tourism,
Marketing and Customer Care Service,
Economy and Community Department,
Gwynedd Council, County Offices,
Caernarfon, Gwynedd LL55 1SH.
Copyright ©2019.

tourism@gwynedd.llyw.cymru

Editorial écrit par Writerog Ltd,
Roger Thomas Freelance Services, writerog.co.uk
Conçu et produit par viewcreative.co.uk
Photographies © Visit Wales, Gwynedd Council,
Ceredigion Council et Pembrokeshire Council.

thewalesway.com

