



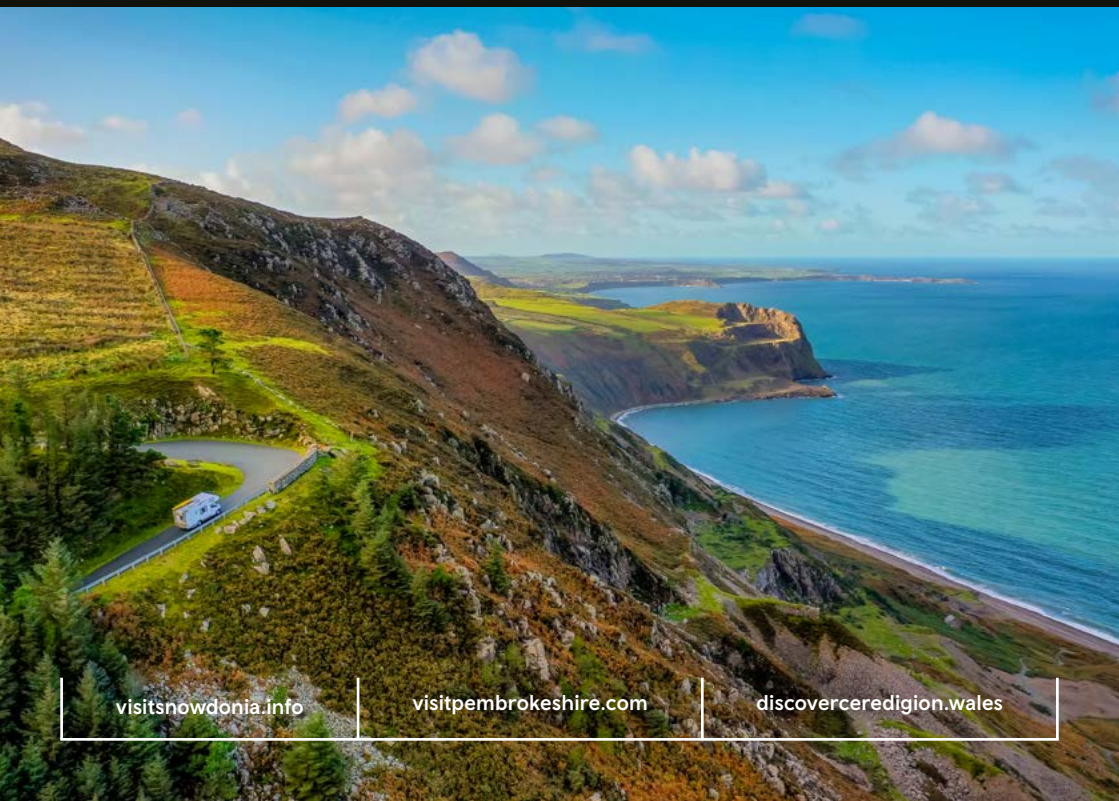
Ffordd Cymru
The Wales Way



Der Coastal Way

Eine epische Reise durch die Jahrhunderte

thewalesway.com



visitsnowdonia.info

visitpembrokeshire.com

discoverceredigion.wales

Wo ist Wales?

So kommen Sie nach Wales.

Wales ist angebunden an alle größere britische Städte, wie z.B. London, Birmingham, Manchester und Liverpool. Wales hat seinen eigenen Flughafen, Cardiff International Airport (CWL), mit mehr als 50 Direktflüge zu europäischen Großstädten und zu über 1.000 Zielen weltweit. Wales ist ebenfalls gut angebunden an Bristol (BRS), Birmingham (BHX), Manchester (MAN) und Liverpool (LPL) Flughäfen.



2 Stunden mit dem Zug von London



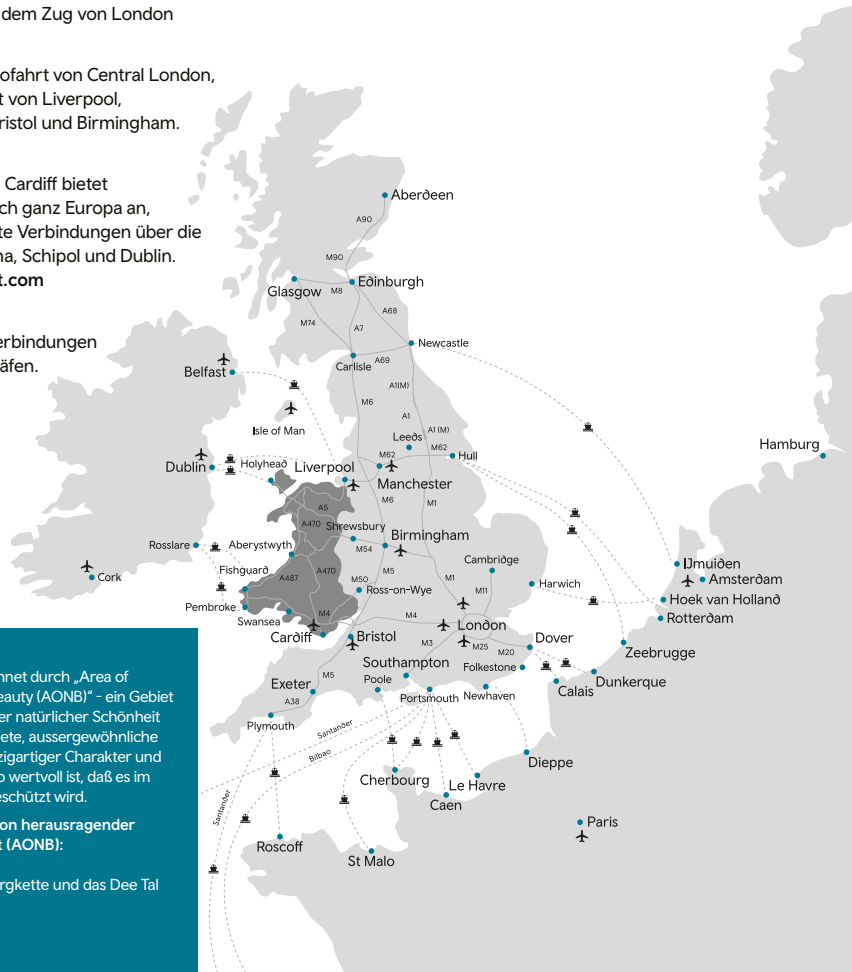
3 Stunden Autofahrt von Central London,
1 Std Autofahrt von Liverpool,
Manchester, Bristol und Birmingham.



Der Flughafen Cardiff bietet
Direktflüge nach ganz Europa an,
sowie weltweite Verbindungen über die
Flughäfen Doha, Schipol und Dublin.
cardiff-airport.com



Direkte Fährverbindungen
von irischen Häfen.



AONB

Ein Gebiet gekennzeichnet durch „Area of Outstanding Natural Beauty (AONB)“ – ein Gebiet von aussergewöhnlicher natürlicher Schönheit – ist eine gekennzeichnete, aussergewöhnliche Landschaft dessen einzigartiger Charakter und natürliche Schönheit so wertvoll ist, daß es im nationalen Interesse geschützt wird.

Wales hat 5 Gebiete von herausragender natürlicher Schönheit (AONB):

- Anglesey
- die Clwydianische Bergkette und das Dee Tal
- die Gower-Halbinsel
- die Llŷn-Halbinsel
- das Wye Tal

Obwohl alle Anstrengungen unternommen wurden, um die Richtigkeit dieser Veröffentlichung zu gewährleisten, können die Herausgeber keinerlei Haftung für Fehler, Ungenauigkeiten oder Auslassungen oder für irgendwelche mit der Veröffentlichung der Informationen verbundenen oder daraus entstehenden Probleme übernehmen. Bitte überprüfen Sie alle Preise und Einrichtungen, bevor Sie Ihre Buchung vornehmen. Wenn Sie mit der Anleitung fertig sind, wollen Sie diese nicht an einen Freund oder Freundin weiterleiten? Alternativ geben Sie diese bitte in einen geeigneten Recyclingbehälter.

Folge dem Wales Way

Der Wales Way ist eine epische Strecke mit drei verschiedenen Routen – der North Wales Way, der Coastal Way, und der Cambrian Way – die Sie durch ein Land reich an Burgen und Schlössern, entlang der Küste und durch das gebirgige Landesinnere führt.

Der **Coastal Way** verläuft über die gesamte Länge der Cardigan Bay, eine 290 km (180 mile) lange Odyssee zwischem blauem Meer auf der einen Seite und großen Bergen auf der anderen Seite.

Wir haben die Reise in mundgerechte Stücke zerlegt, während sie durch die verschiedenen Tourismusziele in Wales führt – **Snowdonia Mountains and Coast, Ceredigion und Pembrokeshire**. Und in jedem Reiseziel zeigen wir Ihnen Orte, die Sie das ganze Jahr über besuchen können mit Bezug auf **Abenteuer, Kulturerbe, Landschaft, Speis und Trank, Wandern und Golf**.

Die Routen sind nicht in Stein gemeißelt. Vielmehr wurden diese als Anregungen entworfen und nicht als Zwangsjacke, mit vielen Möglichkeiten vom Weg abzukommen und weitere Abstecher zu starten.

Viel Spass mit dem Reisen

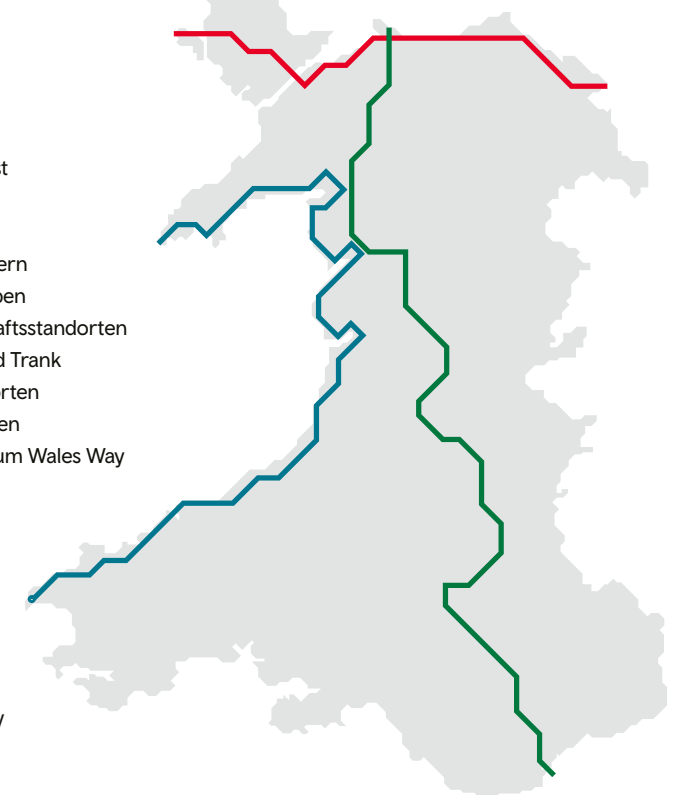
Was wird vorgestellt

- 04 Snowdonia Mountains & Coast
- 08 Ceredigion
- 12 Pembrokeshire
- 16 Hinweise & Karte zu Abenteuern
- 18 Hinweise & Karte zu Kulturerben
- 20 Hinweise & Karte zu Landschaftsstandorten
- 22 Hinweise & Karte zu Speis und Trank
- 24 Hinweise & Karte zu Wanderorten
- 26 Hinweise & Karte zu Golfplätzen

Umschlagsrückseite: Übersicht zum Wales Way

Weitere Informationen:
visitsnowdonia.info
discoverceredigion.wales
visitpembrokeshire.com

- Der North Wales Way
- Der Coastal Way
- Der Cambrian Way





Der Coastal Way: Snowdonia Mountains and Coast

Die Snowdonia Mountains and Coast ist die Heimat von rund 130 km (80 miles) der Coastal Way, welche sich von Aberdaron (dem Ende der Llŷn-Halbinsel) bis zum weltweiten Resort und Segelzentrum Aberdyfi erstreckt. Sie verläuft durch das für seine wunderschöne Küste bekannte Llŷn, ein Gebiet von außergewöhnlicher natürlicher Schönheit (AONB), und durch den Snowdonia-Nationalpark, eine abwechslungsreiche Landschaft mit spektakulären Bergen, steilen Flußschluchten, Wasserfällen und grünen Tälern. Um ihre Besonderheit hervor zu heben wird überall Walisisch gesprochen. Es ist die älteste lebende Sprache in Europa und von zentraler Bedeutung für den Charakter und die Kultur dieses Teils von Wales.

Abenteuer

Wegen Snowdonia's Ausdehnung bietet das Coastal Ways Spannung zu Wasser, zu Land, in der Luft und unter der Erde. **Abersoch**, auf der entzückenden Halbinsel Llŷn, ist ein Mekka für nasse Sportarten wie Surfen, Bodyboarden und Stand-Up-Paddling. Im **Dragon Raiders Activity Park** in der Nähe von Criccieth können Sie sich gegenseitig mit Paintball abschießen, mit dem Segway oder einem Quad Pfade erkunden oder in der Bear Grylls Survival Academy das Überleben in der Wildnis erlernen.

Eine herausragende Auswahl an fliegenden oder unterirdischen Abenteuern erwartet Sie in den Schieferhöhlen von Blaenau Ffestiniog. In den ehemaligen Minen von **Zip World** ist ein enormer Spielplatz mit Seilrutschen, unterirdischen Hängebrücken und Trampolinen untergebracht. Erleben Sie die Höhlen von **Llechwedd Caverns** und die Umgebung des Steinbruches bei einer „Deep Mine Tour“ sowie einer „Offroad-Tour“. Oder rasen Sie auf einem **Antur Stiniog** Mountainbike-Trail bergab.

Antur Stiniog



Kulturerbe

Geschichte kann nicht noch theatralischer werden als im **Harlech Castle**. Die Türme dieses mächtigen Weltkulturerbes ragen aus dem Felsvorsprung auf dem es thront, mit sanften Dünen zum Meer führend und auf der anderen Seite zu den Gipfeln von Snowdonia.

Mit über 40 km (25 miles) sich erstreckend von Caernarfon nach Porthmadog ist die **Welsh Highland Railway** die längste historische Eisenbahnstrecke in Großbritannien, und die beste Möglichkeit, um diese spektakuläre Landschaft mit Stil zu erleben. Sie können sogar noch weiter reisen, indem Sie auf die Schwesterlinie, der klassischen **Ffestiniog Railway**, von Porthmadog nach Blaenau Ffestiniog hoppeln.

Erleben Sie die lebendige walisische Kultur in **Nant Gwrtheyrn**, dem Nationalen Zentrum für walisische Sprache und Kulturerbe auf der Halbinsel Llŷn.

Dieses ehemalige viktorianische Bergbaudorf, verborgen in den steilen Klippen, gibt Besuchern einen Einblick in das tiefe und unverwechselbare kulturelle Erbe von Wales und erzählt die Geschichte der industriellen Vergangenheit von Nant.

Harlech Burg



Landschaft

Hoch aufragend über dem Horizont braucht der gewaltige Berg Snowdon keine Einleitung. Jedoch ist es nur ein Teil dessen, was der **Snowdonia National Park** zu bieten hat. Von üppigen bewaldeten Tälern und schwermütigen Moorlandschaften bis hin zu felsigen Küsten und goldenen Sandstränden umfasst und bietet es mehrere Handvoll an Gründen, um von den ausgetretenen Pfaden abzuweichen.

Die **Llŷn-Halbinsel**, die sich selbstbewusst ins Meer erstreckt, wurde als „Snowdon's Arm“ bezeichnet. Ihre wilde und wundervolle Küste - das perfekte Gegenstück zu Snowdonia's rauer Erhabenheit - ist ein „Area of Outstanding Natural Beauty“ (AONB), ein Gebiet von herausragender natürlicher Schönheit.

Umgeben von bewaldeten Hügeln und diesigen Bergen bietet die **Mündung des Mawddach** („die Schönste in Wales“) überwältigende Ausblicke auf das Meer bei Barmouth. Es ist auch ein beliebter Ort für Wattvögel und Möwen. Vergessen Sie also nicht Ihr Fernglas!

Criccieth Burg

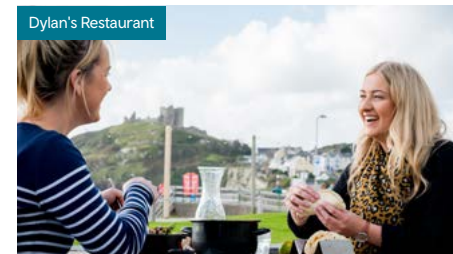


Speis und Trank

In einem stilvollen Art-Deco-Gebäude direkt neben dem Strand in Criccieth erwartet Sie das **Dylan's Restaurant**, in dem Sie den Geschmack des Meeres genießen können. Probieren Sie die Menai-Muscheln, eine Spezialität des Hauses, perfekt zubereitet mit Weißwein, Sahne und Knoblauch. Noch mehr örtliche Geschmäcker bietet **Bwyty Mawddach** in der Nähe von Dolgellau, wo sie in Snowdonia gezüchtetes Rind- und Lammfleisch mit einer Beilage an atemberaubender Aussicht auf die Mündung von Mawddach und Cader Idris probieren können.

Für erfrischende Getränke begeben Sie sich zu **Cwrw Llŷn** im hübschen Küstenort Nefyn. Diese lokale Brauerei stellt eine Reihe köstlicher handgemachter Biere her, die von der Landschaft, den Legenden und der Geschichte von Wales inspiriert sind, mitsamt Backstage-Touren, die Einblicke in den Brauprozess geben.

Dylan's Restaurant



Wandern

Eine der besten Möglichkeiten, Snowdonia Mountains and Coast zu genießen, bietet ein Rundwanderung. In **Llanbedrog** an der Südküste von Llŷn führt eine 3,6 km (2.3-mile) lange Schleife durch schattige Wälder und über offene Heiden, mit Panoramablick in alle Richtungen. Für hübsche Dörfer, ein bewaldetes Naturschutzgebiet und schöne Ausblicke auf die Cardigan Bay empfehlen sich die 10 km (6.3-mile) zu Fuß beginnend von der geschäftigen Hafenstadt **Porthmadog**.

Eine 9 km (5.6-mile) lange Strecke führt in die Hügel hinter **Barmouth**, und über Ackerland und Wälder nach Dinas Oleu (dem Geburtsort des National Trust) mit weitreichendem Blick auf die Mündung des Mawddach und die Halbinsel Llŷn.

Mawddach Trail



Golf

Im Schatten der mächtigen Harlech Burg sich befindend, ist das **Royal St David's** ein König unter den Golfplätzen. Mit einer steifen Meeresbrise, hohen Dünen und einem dichten Rough, das auf unberechenbare Schüsse wartet, hat es einen verdienten Ruf als das weltweit härteste Par 69 erlangt. Ebenfalls großartig ist **Aberdovey**, eine inspirierende Zusammenarbeit zwischen seinen Designern und Mutter Natur. Eingebettet zwischen der Dyfi-Mündung und den Bergen von Snowdonia ist es ein elementares Links-Erlebnis, das eine gut ausgerüstete Golftasche und die Fähigkeit zum Improvisieren erfordert.

Bei **Porthmadog** müssen Sie sich nicht zwischen Links und Parkland entscheiden, da das Out aus weilder Heide und das In aus klassischen Küstenlinks besteht.

Porthmadog Golfclub



Weitere Informationen

zu Aktivitäten und Unterkünften finden Sie unter:
visitsnowdonia.info/coastal-way



Der Coastal Way: Ceredigion

Etwa 110 km (70 miles) von dem Coastal Way entfernt liegt Ceredigion, das sich von des Dyfi flusses im Norden bis zur historischen Marktstadt Cardigan im Süden erstreckt. Es ist ein Ort mit legendären Land- und Küstenlandschaften, farbenfrohen historischen Seehäfen, langen Küstenabschnitten, welche als besonderes Schutzgebiet ausgewiesen ist, und mit Meeresfrüchten direkt aus der Bucht. Landeinwärts finden Sie die typisch walisische ländliche Gegend mit traditionellen Landschaften, Hügeln und Hochebenen, kleine Marktstädten und üppigen grünen Flusstälern.

Abenteuer

In Ceredigion können Sie Rad der Superlative fahren. Treten Sie auf ruhigen, größtenteils verkehrssarmen Strecken in die Pedale, wie die **Ystwyth - und Rheidol Valley Trails** oder testen Sie Ihre Geländegängigkeit auf Knochen durchschüttelnden Singletrails in **Bwlch Nant yr Arian** bei Aberystwyth. Wenn Sie ein Fahrrad mieten müssen, fahren Sie zu **Summit Cycles** in der Stadt. Für Wassersport besuchen Sie das **Cardigan Bay Watersports Centre** in New Quay, welches Windsurfen, Segeln, Stand- up-Paddling, Wasserski und Wakeboarden anbietet.

Wenn Sie lieber über den Wellen bleiben möchten, können Sie mit **Epic Fishing Trips** (ebenfalls in New Quay) im Meer angeln. Während Sie auf den Prachtfang warten, achten Sie auf die Delfine und Tümmler, die im kristallklaren Wasser der Bucht spielen.

Segeln am New Quay



Kulturerbe

In einem wunderschön erhaltenem edwardianischem Theater in küstennähe innerhalb von Aberystwyth befindet sich das **Ceredigion Museum** welches die Geschichte von Ceredigion anhand einer vielseitigen Sammlung von mehr als 60.000 Artefakten aus der Jungsteinzeit bis zum 20. Jahrhundert erzählt. Mehr an Vergangenenem kann die **Cardigan Burg**, vorweisen, Schauplatz jahrhundertelanger Schlachten und Belagerungen (sowie auf Wales' erstem Eisteddfod, der 1176 abgehalten wurde). Nachdem es baufällig wurde, wurde es gerettet, restauriert und als faszinierende historische Sehenswürdigkeit und einzigartiger Aufenthaltsort wiedergeboren.

Entdecken Sie die kreative Seite der Region auf dem **Ceredigion Art Trail**, der Ihnen einen Einblick in die Ateliers und Galerien lokaler Künstler und Handwerker bietet, die alles von Töpferwaren und Gemälden bis hin zu Glaswaren und Schmuck herstellen.

Bach, Folklore Gruppe



Landschaft

Der Küstenabschnitt zwischen Aberystwyth und Ynyslas weist einige faszinierende Naturmerkmale auf. Gleich hinter dem Meer befindet sich **Cors Fochno**, ein seltenes Gebiet mit Torfmooren, in dem ungewöhnliche Pflanzenarten, wie der fleischfressende Sonnentau, vorkommen, während am Ufer sich ein sagenumwobener, verschütteter Wald aus jahrtausendealten Bäumen zeigt, sofern die Gezeiten stimmen. Unabhängig vom Wetter genießen Sie auf der Küstenstraße zwischen **Aberystwyth** und **Aberaeron** einen atemberaubenden Meerblick.

Das magische **Mwnt** ist eines der verborgenen Juwelen von Ceredigion. Der geschützte Sandstrand ist ideal zum Paddeln, während ein Spaziergang auf den Foel y Mwnt ein Muss ist, um Delfine zu beobachten, sowie für herzzerstreuende Aussichten auf Cardigan Island im Westen und nach Norden in Richtung Snowdonia.

Mwnt



Speis und Trank

In Aberystwyth finden Sie **Ultracomida**, ein spanisch geprägtes Restaurant und Delikatessengeschäft, das eine knackige Auswahl an lokalen Ceredigion-Käsesorten anbietet. Die frischesten Meeresfrüchte erhalten Sie auf dem Jonahs Fischmarkt, wo Sie sich aus dem Fang des Tages etwas aussuchen können. Wenn Sie es jedoch vorziehen, dass jemand anderes kocht, reservieren Sie einen Tisch im Restaurant **Pysgoty** am Hafen. Das Menü von Jonahs Schwesterbetrieb ist mit Meeresfrüchten gefüllt, die direkt aus den Gewässern von Cardigan Bay gepflückt wurden.

Das kosmopolitische Cardigan ist auch voller Gaumenfreuden. Besuchen Sie **Crwst**, ein Café und Feinkostgeschäft, das auf frisch gebackenes Brot, Kuchen und Gebäck spezialisiert und in einem Gebäude untergebracht ist, das einst eine Eisenhütte und ein Autohaus war.

Ultracomida Käsetheke



Wandern

Die Küste und die Landschaft von Ceredigion ist mit wunderschönen Spaziergängen übersät. Entlang der 10 km (6-mile) langen Strecke zwischen **Bwlch Nant yr Arian** und **Devil's Bridge** können Sie alte Eichenwälder, ehemalige Bergwerke, eine Vielzahl stürzender Wasserfälle und eine großartige Aussicht über das Rheidol-Tal bewundern. Der Weg zwischen **Aberaeron** und **Lampeter** folgt der alten Eisenbahnlinie und führt am Llanerchaeron des National Trust vorbei, einem seltenen Beispiel für ein Herrenhaus aus dem 18. Jahrhundert, das sich in den letzten zwei Jahrhunderten kaum verändert hat. Die 34 km (21-mile) lange Wanderung kann in Abschnitten bewältigt werden, mit der Möglichkeit, mit dem Bus zurückzukehren. Wenn Sie eine kürzere Strecke bevorzugen, fahren Sie von Aberaeron bis nach Llanerchaeron (knapp 4 km (2½ miles)

Machen Sie einen Spaziergang auf dem **Ceredigion Coast Path** in der Nähe von Llangrannog, um die zerklüftete Felsformation Carreg Bica (der Legende nach ist sie der verlorene Zahn eines einheimischen Riesen) zu sehen, sowie einige bezaubernde Ausblicke auf Ynys Lochtyrn, eine begrünte Gezeiteninsel am Ende einer unteretzten, vom Meer umspülten Halbinsel.

Aberaeron



Golf

Gegründet in 1885 hat **Borth & Ynyslas** das Anrecht, der älteste Golfclub in Wales zu sein. Es bietet mit Sicherheit ein zeitloses Out- und In Link-Erlebnis mit weitreichendem Blick über Cardigan Bay. Der 1990 gegründete **Penrhos Park Golf Club** in Llanrhystud bei Aberystwyth ist ein relativer Neuling in der Golfszene von Ceredigion, aber sein hügeliges Gelände, die Wasserhindernisse und die natürlichen Bedingungen machen zusammen einen großen Eindruck.

Links und Parklandschaft verschmelzen im **Cardigan Golf Club**, eine herrliche Golfbahn am Meer, die Vergleiche mit dem berühmten Pebble Beach der USA aufweist. Der Blick über die Bucht kann einem den Atem rauben, aber achten Sie auf den dicken Ginster, der auf jene Spieler wartet, die sich zu sehr in die Landschaft vertiefen.

Cardigan Golfclub



Weitere Informationen

zu Aktivitäten und Unterkünften finden Sie unter:

discoverceredigion.wales/thewalesway



Der Coastal Way: Pembrokeshire

Hier wird 100 km Länge des Coastal Way vorgestellt – die Strecke zwischen Poppit Sands in der Nähe der historischen Marktstadt Cardigan und St. Davids. Es liegt im Pembrokeshire Küstennaturschutzgebiet, der einzige Nationalpark im Vereinigten Königreich, der vollständig an der Küste liegt. Jeder Schritt Ihrer Reise führt Sie durch eine reiche und abwechslungsreiche Landschaft – in Walisisch „Gwlad hud a lledrith“, dem sagenumwobenen „Land der Magie und Verzauberung“ – das jeden von Künstlern bis zu keltischen Heiligen, mittelalterlichen Pilgern bis zum heutigen Reisenden inspiriert hat.

Abenteuer

Erleben Sie Wellen in der **Whitesands Bay**, einem der besten Surfstrände Großbritanniens. Wenn Sie sich dem Felsvorsprung von St. Davids Head nähern, finden Sie den größten Wellengang am nördlichen Ende dieses breiten Streifens aus weichem Sand. Eingebettet zwischen hohen Klippen ist die **Ceibwr Bay** zwischen Newport und Cardigan gelegen, der perfekte Ort zum Kajak fahren. Vom Wasser aus können Sie die ungewöhnlich gefalteten Strukturen der Felsen, sowie die spektakuläre Meereshöhle Pwll-y-Wrach (The Witches' Cauldron) sehen.

Wenn Sie trockenes Land bevorzugen, können Sie von Fishguard aus eine Radtour auf dem **Gwaun Valley Trail** im Landesinneren unternehmen. Folgen Sie dem Fluss entlang eines am Ende der letzten Eiszeit geformten bewaldeten Tals, und tauchen Sie in die verborgene, grüne Landschaft von Pembrokeshire ein.

Ceibwr Kajakfahren



Kulturerbe

Die **St Davids Cathedral**, eine der wichtigsten heiligen Stätten in Wales, zieht noch Jahrhunderte lang Pilger aus aller Welt an, nachdem zwei Wallfahrten hier einer nach Rom gleichgesetzt wurde. Nehmen Sie sich bei Ihrem Besuch etwas Zeit, um die Bibliothek der Kathedrale (Heimat einer riesigen Sammlung von Büchern aus dem 16. Jahrhundert) und die benachbarten Ruinen des Bischofspalastes zu besichtigen.

Musikliebhaber werden den wöchentlichen Folkloreabend (jeden Dienstag) im **Royal Oak in Fishguard** nicht verpassen wollen. Mit traditioneller walisischer Musik, **irischen Jigs** und Sea Shanties ist es ein unterhaltsames und ungezwungenes Beisammensein für Künstler und Publikum. Für Kunsthandwerk

besuchen Sie die **Newport Collective Gallery**, ein innovatives, von der Gemeinde geführtes Unternehmen mit Gemälden, Schmuck, Textilien, Möbeln und Skulpturen aus der Region.

Fishguard Folklore Nacht



Landschaft

Der Pembrokeshire Coast National Park senkt sich ins Landesinnere ein, um die unvergesslichen Preseli Hills, die Quelle der Stonehenge-Steine, aufzunehmen. Preselis attraktivstes Wahrzeichen ist **Carn Ingli**, der „Berg der Engel“ und das eisenzeitliche Fort, welches auf 346 m (1,135ft) Höhe über Newport schwebt. Um es zu besichtigen, nehmen Sie die Nebenstraße südlich von Newport nach Cilgwyn und halten Sie nach 1,6 km (1-mile) Ausschau nach dem großen Parkplatz, der Ausgangspunkt zum felsigen Gipfel.

Zurück am Meer spüren Sie die raue Abgeschiedenheit der Nordküste, wenn Sie dem Küstenweg von Poppit Sands in der Nähe von Cardigan nach **Cemaes Head** folgen. Weiter westlich liegt Strumble Head oder Pencaer, übersehen vom Strumble Head Leuchtturm, auf einer winzigen Insel vor der Küste. Es ist ein rauer Ort mit einem Vogelobservatorium, was es zu einem beliebten Ort für Tierbeobachter macht.

Cemaes Head



Speis und Trank

Probieren Sie frische Pembrokeshire-Produkte in **St Davids Kitchen**, einem Farm-to-Fork Restaurant, bei welchem lokale Erzeuger und Produzenten im Mittelpunkt des Geschäfts stehen. Neben Hogget (Schafsfleisch) von Ramsey Island und frischem Fisch aus den Gewässern der St. Davids Peninsula können Sie auch lokalen Gin probieren, welcher mit handverlesenen pflanzlichen Stoffen hergestellt wird. **Pwnc Café** in Newport ist ebenfalls örtlich verwurzelt. Die Zutaten für die köstlichen, aber gesunden Mahlzeiten und Snacks stammen aus der Umgebung (und dem eigenen Garten des Cafés).

Das preisgekrönte **Ferry Inn** in St. Dogmael ist äußerst stolz auf seine Verbindungen zu Pembrokeshire. Die verlockende saisonale Speisekarte mit klassischen, zeitgenössisch beeinflussten Gerichten basiert auf Produkten der besten Metzger, Käser, Bauern und Fischer der Region.

The Ferry Inn



Wandern

Es ist keine Überraschung, dass Pembrokeshire – Heimat des einzigen Küstennaturschutzgebietes des Vereinigten Königreiches – außergewöhnliche Spaziergänge an der Küste bietet. Im Dorf Pwllgwaelod beginnend werden sie sich um die steilen Klippen von **Dinas Head** auf einer Länge von nur 4,8 km (3 miles), jedoch bietet es einige herausfordernde Anstiege (von sensationellen Ausblicken ganz zu schweigen). Auf dem 5,8 km (3,6-mile) langen Rundwanderweg vom schrulligen Hafendorf **Porthgain** erreichen Sie die schönen Sandstrände von Traeth Llyfn und Abereiddi sowie die beeindruckende Blaue Lagune, ein überflutetes ehemaliges Schiefersteinbruch, der zu einem Abenteuersport-Mekka geworden ist.

Für einen längeren Spaziergang, machen Sie sich auf und wandern Sie den 9,5 km (5,9-mile)

langen Abschnitt des Wales Coast Path zwischen **St Justinians** und **Porthclais**. Neben einem atemberaubenden Blick auf Ramsey Island und das Meer können Sie eine Vielzahl von Meerestieren beobachten, von Robben und Tümmlern bis zu Tölpeln, Krähscharben und Kormoranen.

Dinas Head



Golf

Kombinieren Sie großartiges Golfspiel mit altmodischer walisischer Gastfreundschaft im familiengeführten **Priskilly Forest**, direkt landeinwärts von Fishguard. Es ist ein malerischer (und sehr grüner) Neun-Loch Parkland Course mit gemütlichen Unterkünften im Landhausstil. Der westlichste Golfplatz in Wales, **St Davids City Golf Club** ist ein eng gepackter, aber faszinierender 9-Loch-Golfplatz mit 18 Abschlägen und Blick über Whitesands Bay und Ramsey Island.

Für Linksgolf auf größerem Maßstab fahren Sie nach **Newport Sands**. Das 1925 vom legendären Platzarchitekten James Braid entworfene Neun-Loch-Turnier bietet nun 18 Löcher und einen atemberaubenden Blick auf Newport Bay.

St Davids City Golfclub



Weitere Informationen

zu Aktivitäten und Unterkünften finden Sie unter:

visitpembrokeshire.com/explore-pembrokeshire/the-coastal-way

Abenteuer entlang des Coastal Way

Radfahren im Gwaun Valley



Surfen in der Whitesands Bay



Abenteuerübersicht:

- 1 Abersoch**
visitsnowdonia.info/abersoch
- 2 Dragon Raiders Activity Park**
Llanystumdwy LL52 OLR
dragonraiders.co.uk
- 3 Zip World Slate Caverns**
Blaaenau Ffestiniog LL41 3NB
zipworld.co.uk
- 4 Ystwyth und Rheidol Tall**
Aberystwyth SY23 1JX
discoverceredigion.
wales/cycling
- 5 Bwch Nant yr Arian**
Ponterwyd SY23 3AB
naturalresources.
wales/mid-wales
- 6 Cardigan Bay Watersports Centre**
New Quay SA45 9PS
cardiganbaywatersports.
org.uk
- 7 Kyaka fahren Ceibwr Bay**
visitpembrokeshire.com/
activities-adventure/kayaking
- 8 Radfahren im Gwaun Tal**
cyclepembrokeshire.com
- 9 Surfen am Whitesands Bay**
visitpembrokeshire.com/
activities-adventure/surfing



Kulturerbe entlang des Coastal Way



Welsh Highland Railway



Cardigan Schloss

Übersicht der Kulturerben:

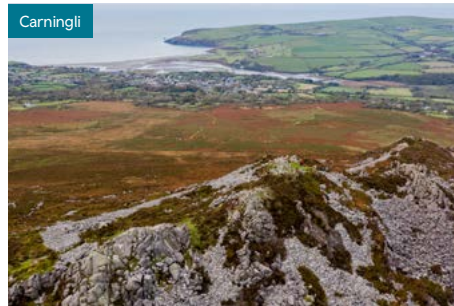
- 1 **Nant Gwrtheyrn - National Welsh Language and Heritage Centre**
Llithfaen LL53 6NL
nantgwrtheyrn.org
- 2 **Welsh Highland Railway**
Caernarfon LL55 2YD
festrail.co.uk
- 3 **Harlech Castle**
Harlech LL44 2YH
cadw.gov.wales
- 4 **Ceredigion Museum**
Aberystwyth SY23 2AQ
ceredigionmuseum.wales
- 5 **Ceredigion Art Trail**
ceredigionarttrail.org.uk
- 6 **Schloss Cardigan**
Cardigan SA43 1JA
cardigancastle.com
- 7 **Newport Collective**
Newport SA42 OSY
newportcollective.co.uk
- 8 **Royal Oak, Fishguard**
Fishguard SA65 9HA
royaloakfishguard.co.uk
- 9 **St Davids Cathedral**
St Davids SA62 6RD
stdavidscathedral.org.uk



Die Landschaft entlang des Coastal Way



Borth y Gest



Carningli

Übersicht der Landschaft:

1 Llŷn Peninsula AONB

visitsnowdonia.info/llyn-area-outstanding-natural-beauty

2 Snowdonia National Park

visitsnowdonia.info/snowdonia-national-park

3 Mawddach Flussmündung

Borth
naturalresources.wales/mid-wales

4 Ynyslas & Cors Fochno

Borth
naturalresources.wales/mid-wales

5 Aberaeron

discoverceredigion.wales/aberaeron

6 Mwnt

discoverceredigion.wales/mwnt

7 Cemaes Head

welshwildlife.org/nature-reserve/cemaes-head

8 Carningli

9 Strumble Head

visitpembrokeshire.com/explore-pembrokeshire/towns-and-villages/strumble-head



Speis und Trank entlang des Coastal Way



Übersicht zu Speis und Trank:

- 1 Cwrw Llŷn**
Nefyn LL53 6EG
cwrwllŷn.cymru
- 2 Dylan's Criccieth**
Criccieth LL52 OHU
dylansrestaurant.co.uk
- 3 Mawddach Restaurant**
Dolgellau LL40 2TA
mawddach.com
- 4 Ultracomida**
Aberystwyth SY23 2LN
ultracomida.co.uk
- 5 Pysgoty**
Aberystwyth SY23 1JY
pysgoty.co.uk
- 6 Harbourmaster**
Aberaeron SA46 0BT
harbour-master.com
- 7 Ferry Inn St Dogmaels**
St Dogmaels SA43 3LF
theferryinn.co.uk

- 8 Pwnc Café**
Newport SA42 OSY
facebook.com/pwncacafe
- 9 St Davids Kitchen**
St Davids SA62 6NS
stdavidskitchen.co.uk



Wanderungen entlang des Coastal Way



Übersicht der Wanderorte:

- 1 Llanbedrog Rundwanderweg**
Llanbedrog LL53 7TT
visitsnowdonia.info
- 2 Porthmadog Rundwanderweg**
Porthmadog
visitsnowdonia.info
- 3 Barmouth Rundwanderweg**
Barmouth LL42 1N
visitsnowdonia.info
- 4 Bwch Nant yr Arian - Devil's Bridge**
SY23 3AB/SY23 3JW
discoverceredigion.wales/walking
- 5 Ceredigion Coast Path**
discoverceredigion.wales/ceredigion-coast-path
- 6 Aberaeron - Lampeter**
SA46 0BT/SA48 7ED
discoverceredigion.wales/walking
- 7 Dinas Head Rundwanderweg**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/walking

- 8 Porthgain Küstenrundwanderweg**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/walking
- 9 St Justinians Küstenwanderweg**
visitpembrokeshire.com/activities-adventure/walking



Golfen entlang des Coastal Way



Harlech Golf Course



Penrhos Golf and Country Club, Llanrhystud




Übersicht der Golfplätze:

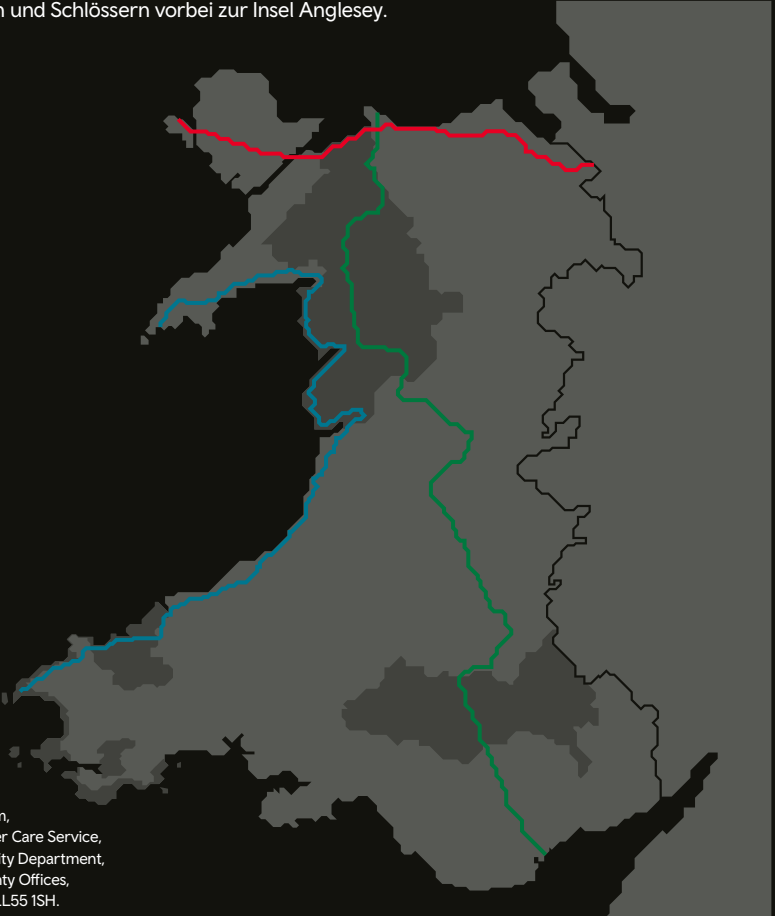
- 1 Porthmadog Golf Club**
Porthmadog LL49 9UU
porthmadog-golf-club.co.uk
- 2 Royal St. David's Golf Club**
Harlech LL46 2UB
royalstdavids.co.uk
- 3 Aberdovey Golf Club**
Aberdovey LL35 ORT
aberdoveygolf.co.uk
- 4 Borth & Ynyslas Golf Club**
Borth SY24 5JS
borthgolf.co.uk
- 5 Penrhos Park Golf Club**
Llanrhystud SY23 5AY
penrhosgolf.co.uk
- 6 Cardigan Golf Club**
Gwbert SA43 1PR
cardigan-golf.com
- 7 Newport Sands Golf Course**
Newport SA42 ONR
newportsands.co.uk
- 8 Priskilly Golf Course**
Castlemorris SA62 5EH
priskilly-forest.co.uk
- 9 St Davids City Golf Course**
St Davids SA62 6PT
stdavidscitygolfclub.co.uk



Der Wales-Way

Der Wales Way ist eine epische Reise, drei verschiedene Routen - der Cambrian Way, der Coastal Way und der North Wales Way - die Sie entlang der Küste, durch Gebiete voller Burgen und Schlösser und durch das gebirgige Landesinnere führt. Der Cambrian Way durchquert das Rückgrat von Wales auf 300 km (185 miles) zwischen Llandudno und Cardiff, durch Nationalparks und die Cambrian Mountains. Der Coastal Way verläuft entlang der Westküste um die Cardigan Bay, eine 290 km (180 miles) lange Straße zwischen Meer und Bergen. Der North Wales Way führt 120 km (75 miles) an mächtigen Burgen und Schlössern vorbei zur Insel Anglesey.

-  Der North Wales Way
-  Der Coastal Way
-  Der Cambrian Way



Herausgeber: Tourism,
Marketing and Customer Care Service,
Economy and Community Department,
Gwynedd Council, County Offices,
Caernarfon, Gwynedd LL55 1SH.
Copyright ©2019.

tourism@gwynedd.llyw.cymru

Artikel geschrieben von Writerog Ltd, Roger
Thomas Freelance Services, writerog.co.uk
Entworfen und hergestellt von viewcreative.co.uk
Fotos © Visit Wales, Gwynedd Council, Ceredigion
Council and Pembrokeshire Council.

thewalesway.com

